

第1回

# 高校生のための 心理学体験セミナー

## こころを知る、じぶんに気づく

心理学を大学で学ぶ入口として、身近なこころの働きを体験的に学ぶ参加型セミナーです。第1回は臨床心理学をテーマに、ストレス・感情・人間関係とこころの支援について、ミニ講義とワークを通して考えます。



参加費  
無料  
(要事前申込)

2026年 **8月16日** (日)  
13:00~15:00

**会場** 聖徳大学松戸キャンパス  
7201教室

**対象** 心理学に興味がある高校生と保護者の方  
心理学の知識を現場で活かしたい教職員  
心理学に興味のある一般の方

**定員** 300名 (参加無料・事前申込制)

**申込方法** 参加ご希望の方は申込フォームの入力または問合せ先までお電話にてご連絡の上、事前申し込みをお願いいたします。申込フォームにてお申込みいただいた場合、ご登録いただいたメールアドレスに詳細なご案内メールをお送りいたします。フォーム送信後、ご案内メールが届かない場合は下記お問い合わせ先までご連絡ください。また、以下のドメインからメールを受信できるように設定をお願いいたします。



[申込フォーム]

**申込期限** 8月12日 (水)

### PROGRAM 当日の流れ

13:00~13:05 開催挨拶

13:10~14:00  
心理学的支援

-カウンセリングとは何か・カウンセリングの技術を学ぶ-

**講師** 聖徳大学心理学科 齊藤千鶴

心理学概論などで出てくるようなさまざまなカウンセリングの理論を紹介しながら、カウンセリング技法について●×で考えてみます。

14:00~14:10 休憩

14:10~15:00

勉強の不安とうまくつきあう心理学  
-ネガティブな考えにふり回されないために-

**講師** 聖徳大学心理学科 関口由香

試験や進路、成績への不安から「どうせ無理」「自分はダメだ」と考えてしまうことがあります。本講座では、認知行動療法の考え方をともに、ネガティブな考えに気づき、実的で自分を支える言葉に変えるワークを体験します。

お問い合わせ

聖徳大学入学センター

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

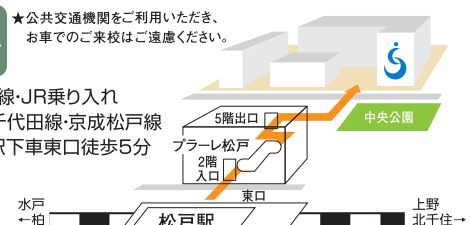
電話: 047-366-5551 (直通)

メール: admc1@wa.seitoku.ac.jp

アクセス

★公共交通機関をご利用いただき、お車でのご来校はご遠慮ください。

JR常磐線・JR乗り入れ  
地下鉄千代田線・京成松戸線  
『松戸』駅下車東口徒歩5分



ブルー松戸内エスカレーターを利用できます。営業時間外は正面の通用階段をご利用ください。